



doi:10.7659/j.issn.1005-6947.2022.04.002  
http://dx.doi.org/10.7659/j.issn.1005-6947.2022.04.002  
Chinese Journal of General Surgery, 2022, 31(4):433-435.

· 特约述评 ·

# 论疝与腹壁外科手术规范化的重要性 ——《切口疝腹腔镜IPOM修补七步法操作指南（2022版）》 的点评

唐健雄, 李绍杰

(复旦大学附属华东医院 普通外科, 上海200040)



唐健雄

**专家介绍:** 唐健雄, 复旦大学上海医学院外科学系副主任、教授。复旦大学附属华东医院主任医师, 硕士生导师。中华医学会外科学分会常委、疝与腹壁外科学组组长。中国医师协会外科医师分会疝和腹壁外科学组副组长。上海市医学会普通外科专科分会委员、疝和腹壁外科学组组长。亚太疝学会 (APHS) 终身会员; 美洲疝学会 (AHS) 会员; 欧洲疝学会 (EHS) 会员。中国研究型医院学会外科分会委员; 《中华疝和腹壁外科杂志 (电子版)》总编辑; 《腹腔镜外科杂志》副总编辑; 《中国实用外科杂志》常务编委; 《中华外科杂志》、《中华普通外科杂志》、《中华消化外科杂志》、《上海医学》、《外科理论与实践》编委。

从事疝与腹壁外科专业20余年, 年手术1 000余例, 累计各类疝外科手术10 000余例, 是中国最早开展“疝无张力修补术”的术者之一, 我国疝与腹壁外科奠基人之一, 10年间在全国范围内推广规范化手术、临床路径工作以及标准化数据库的应用, 牵头制定了我国成人腹股沟疝以及切口疝的诊治指南。

手术技术的发展, 临床证据的累积以及循证医学证据的丰富对于腹壁切口疝的手术发展有着重要的指导意义。早在2001年和2003年中华医学会外科学分会疝和腹壁外科学组就制定了《腹壁切口疝诊疗方案 (草案)》<sup>[1-2]</sup>, 经过了10年的经验积累于2012年、2014年及2018年3次制定和修订了中国《腹壁切口疝诊疗指南》<sup>[3]</sup>, 为我国切口疝的治疗提供了理论基础和依据。同时, 近几年来, 我国疝和腹壁外科领域的学者们凝聚了近20年学科发展的临床硕果, 制定出一批切口疝的专家共识: 《切口疝腹腔镜手术规范化操作专家共识》<sup>[4]</sup>、《疝外科缝合技术与缝合材料选择专家共识 (2018版)》<sup>[5]</sup>、《腹壁缺损修复与重建专家共识 (2019版)》<sup>[6]</sup>、《组织结构分离技术规范操

作中国专家共识 (2020版)》<sup>[7]</sup>、《腹腔镜疝与腹壁外科缝合技术与缝合材料选择中国专家共识 (2021版)》<sup>[8]</sup>、《肥胖合并腹壁疝外科治疗中国专家共识 (2021版)》<sup>[9]</sup>。另外, 我国的学者还被邀请共同参与到国际指南的制定, 如2019年有5位中国专家参与了《Guidelines for laparoscopic treatment of ventral and incisional abdominal wall hernias》<sup>[10]</sup>的制定工作。当然, 我国目前所存在的一个较大问题就是, 制定的疝指南似乎更接近于专家共识 (高级别证据的缺乏)。

以中华医学会外科学分会疝与腹壁外科学组副组长陈双教授为首的编写团队, 经过多年对临床经验积累和总结, 首次对腹壁切口疝治疗中应用最广泛的腹腔镜下腹腔内网片 (IPOM) 修补技术制定出一部指南, 即《切口疝腹腔镜IPOM修补七步法操作指南 (2022版)》 (以下简称《七步法指南》), 将会对我国腹壁切口疝的手术规范化起到极为重要的作用。

《七步法指南》的最大亮点是: 首先, 将

收稿日期: 2022-04-15; 修订日期: 2022-04-20。

作者简介: 唐健雄, 复旦大学附属华东医院主任医师, 主要从事疝和腹壁外科方面的研究。

通信作者: 唐健雄, Email: johnxiong@china.com

IPOM术式分为了“七个步骤”，目的是将一个复杂的手术分解成外科医生更容易记住的几个步骤、缩短学习曲线、帮助各级医生更加规范地掌握这项技术。其次，作者团队不但总结了自己多年的临床经验，同时阅读了大量的国内外文献，根据不同级别的证据，为《七步法指南》提到的手术步骤提供了较为可靠的操作依据。这一点也是我国的一些指南和共识所缺乏之处，也是有待解决的关键问题。第三，《七步法指南》不是仅简单地将手术的七个步骤进行规范，同时还对腹壁切口疝形成的原理，腹壁功能缺失，以及诊断、手术指征、术前准备、并发症、术后处理等进行了详细叙述，其主旨就是要将整个的手术治疗过程规范为一个整体，以达到尽可能完美的手术治疗方案。

在论述步骤和规范技术的同时，《七步法指南》还非常详细叙述了修补材料、缝线、固定器械的正确选择及应用，以及怎样正确使用补片、缝线和固定器械，这一点在疝和腹壁外科领域同样是一个不可忽略的重要方面，它对一个成功的手术是必不可少关键点，可减少复发和并发症的发生。

总之，《切口疝腹腔镜IPOM修补七步法操作指南（2022版）》是目前我国疝和腹壁外科领域里临床经验最丰富，证据级别最高的一部操作指南，虽然它仅针对一种手术方法，但它的范例将对指导我国该领域制定具有更高证据级别的指南提供宝贵经验。

利益冲突：所有作者均声明不存在利益冲突。

## 参考文献

- [1] 唐健雄, 李绍杰. 我国疝外科的现状和发展——从第九届全国疝和腹壁外科大会谈起[J]. 中国普通外科杂志, 2016, 25(10):1377-1380. doi:10.3978/j.issn.1005-6947.2016.10.002.  
Tang JX, LI SJ. Current status and development direction of hernia surgery in China: reflections from the ninth national conference of hernia and abdominal wall surgery[J]. Chinese Journal of General Surgery, 2016, 25(10): 1377-1380. doi: 10.3978/j. issn. 1005-6947.2016.10.002.
- [2] 中华医学会外科学分会疝和腹壁外科学组. 成人腹股沟疝、股疝和腹部手术切口疝手术治疗方案(2003年修订稿)[J]. 中华外科杂志, 2004, 42(14): 834-835. doi: 10.3760/j: issn: 0529-5815.2004.14.002.  
Group of Hernia and Abdominal Wall Surgery of Society of Surgery of Chinese Medical Association. Surgical Treatment of Adult Inguinal hernia, Femoral Hernia and Abdominal Incisional Hernia (revised version 2003) [J]. Chinese Journal of Surgery, 2004, 42(14):834-835. doi: 10.3760/j:issn:0529-5815.2004.14.002.
- [3] 中华医学会外科学分会疝与腹壁外科学组, 中国医师协会外科医师分会疝和腹壁外科医师委员会. 腹壁切口疝诊断和治疗指南(2018年版)[J]. 中国普通外科杂志, 2018, 27(7):808-812. doi: 10.3978/j.issn.1005-6947.2018.07.002.  
Group of Hernia and Abdominal Wall Surgery of Society of Surgery of Chinese Medical Association, Committee of Hernia and Abdominal Wall Surgeons of Chinese College of Surgeons. Guidelines for diagnosis and treatment of abdominal wall incisional hernia (2018 edition)[J]. Chinese Journal of General Surgery, 2018, 27(7):808-812. doi:10.3978/j.issn.1005-6947.2018.07.002.
- [4] 中华医学会外科学分会腹腔镜与内镜外科学组, 中华医学会外科学分会疝和腹壁外科学组, 大中华腔镜疝外科学院. 切口疝腹腔镜手术规范化操作专家共识[J]. 中国实用外科杂志, 2015, 35(11):1192-1197. doi:10.7504/CJPS.ISSN1005-2208.2015.11.11.  
Chinese Society of Laparoscopic and Endoscopic Surgery, Chinese Society of Surgery, Chinese Medical Association, Chinese Society of Herina and Abdominal Wall Surgery, Chinese Society of Surgery, Chinese Medical Association, Greater China College of Endoscopic Hernia Surgery. Expert consensus on standardized operation of laparoscopic incisional hernia surgery[J]. Chinese Journal of Practical Surgery, 2015, 35(11):1192-1197. doi:10.7504/CJPS.ISSN1005-2208.2015.11.11.
- [5] 中华医学会外科学分会. 疝外科缝合技术与缝合材料选择中国专家共识(2018版)[J]. 中国实用外科杂志, 2019, 39(1):39-45. doi: 10.19538/j.cjps.issn1005-2208.2019.01.09.  
Chinese Society of Surgery, Chinese Medical Association. Chinese expert consensus on hernia surgical suture technology and suture material selection (2018 edition) [J]. Chinese Journal of Practical Surgery, 2019, 39(1): 39-45. doi: 10.19538/j. cjps. issn1005-2208.2019.01.09.
- [6] 中华医学会外科学分会疝与腹壁外科学组, 中国医疗保健国际交流促进会临床实用技术分会腹壁修复与重建外科学组. 腹壁缺损修复与重建中国专家共识(2019版)[J]. 中国实用外科杂志, 2019, 39(2): 101-109. doi: 10.19538/j. cjps. issn1005-2208.2019.02.01.  
Group of Hernia and Abdominal Wall Surgery of Society of Surgery of Chinese Medical Association, Surgical Group of Abdominal Wall Repair and Reconstruction, Clinical Practical Technical Branch, China International Exchange and Promotive Association for Medical and Health Care. Chinese expert consensus

- on repair and reconstruction of Abdominal Wall Defects (2019 Edition) [J]. Chinese Journal of Practical Surgery, 2019, 39(2):101-109. doi:10.19538/j.cjps.issn1005-2208.2019.02.01.
- [7] 中华医学会外科学分会疝与腹壁外科学组,中国医疗保健国际交流促进会临床实用技术分会腹壁修复与重建外科学组.组织结构分离技术规范操作中国专家共识(2020版)[J].中国实用外科杂志,2020,40(5):488-493. doi:10.19538/j.cjps.issn1005-2208.2020.05.02.
- Group of Hernia and Abdominal Wall Surgery of Society of Surgery of Chinese Medical Association, Surgical Group of Abdominal Wall Repair and Reconstruction, Clinical Practical Technical Branch, China International Exchange and Promotive Association for Medical and Health Care. Chinese expert consensus on application of component separation techniques(2020) [J]. Chinese Journal of Practical Surgery, 2020, 40(5): 488-493. doi: 10.19538/j. cjps. issn1005-2208.2020.05.02.
- [8] 中华医学会外科学分会.腹腔镜疝与腹壁外科手术缝合技术与缝合材料选择中国专家共识(2021版)[J].中国实用外科杂志,2021,41(5):515-523. doi:10.19538/j.cjps.issn1005-2208.2021.05.06.
- Chinese Society of Surgery, Chinese Medical Association. Chinese expert consensus on suture technique and material selection in laparoscopic hernia surgery(2021 edition) [J]. Chinese Journal of Practical Surgery, 2021, 41(5): 515-523. doi: 10.19538/j. cjps. issn1005-2208.2021.05.06.
- [9] 中华医学会外科学分会疝与腹壁外科学组,中华医学会外科学分会甲状腺及代谢外科学组,中国医疗保健国际交流促进会临床实用技术分会腹壁修复与重建外科学组,等.肥胖合并腹壁疝外科治疗中国专家共识(2021版)[J].中国实用外科杂志,2021,41(4):361-366. doi:10.19538/j.cjps.issn1005-2208.2021.04.01.
- Group of Hernia and Abdominal Wall Surgery of Society of Surgery of Chinese Medical Association, Chinese Society of Thyroid and Metabolic Surgery, Chinese Society of Surgery, Chinese Medical Association, Surgical Group of Abdominal Wall Repair and Reconstruction, Clinical Practical Technical Branch, China International Exchange and Promotive Association for Medical and Health Care, et al. Chinese expert consensus on the surgical treatment of obesity combined with ventral abdominal wall hernia (2021 edition) [J]. Chinese Journal of Practical Surgery, 2021, 41(4): 361-366. doi: 10.19538/j. cjps. issn1005-2208.2021.04.01.
- [10] Bittner R, Bain K, Bansal VK, et al. Correction to: update of Guidelines for laparoscopic treatment of ventral and incisional abdominal wall hernias (International Endohernia Society (IEHS))—Part A[J]. Surg Endosc, 2019, 33(10): 3140-3142. doi: 10.1007/s00464-019-06977-7.

(本文编辑 姜晖)

**本文引用格式:**唐健雄,李绍杰.论疝与腹壁外科手术规范化的重要性——《切口疝腹腔镜IPOM修补七步法操作指南(2022版)》的点评[J].中国普通外科杂志,2022,31(4):433-435. doi:10.7659/j.issn.1005-6947.2022.04.002

**Cite this article as:** Tang JX, Li SJ. The importance of standardization of hernia and abdominal wall surgery—Review of the *Guidelines for performing laparoscopic IPOM repair of incision hernia by seven-step method* (2022 edition)[J]. Chin J Gen Surg, 2022, 31(4):433-435. doi: 10.7659/j.issn.1005-6947.2022.04.002