

文章编号:1005-6947(2005)04-0241-02

· 述评 ·

加强对乳腺癌易患人群的研究

潘瑞芹, 陈平

(北京中日友好医院 普通外科, 北京 100029)

关键词: 乳腺肿瘤/流行病学; 综述文献

中图分类号: R737.9; R44

文献标识码: A

乳腺癌是女性中最常见的恶性肿瘤,在全球范围内其发病率有逐渐增高的趋势。在我国发病率也逐年增高。目前,对乳腺癌有了进一步的认识,治疗方法也日趋完善。但是目前对乳腺癌的易患人群(high-risk patient with breast cancer)的研究却重视不够。只有加强对乳腺癌易患人群的研究,降低这类人群患乳腺癌的风险,才能降低乳腺癌发病率,真正做到预防为主。

1 发病年龄

所有妇女都有出现乳腺癌的风险,Vogel报道美洲妇女发病年龄主要在50岁以上,在美洲的亚洲妇女发病年龄主要在40岁左右,美洲黑人妇女发病年龄明显低于美洲白人妇女。目前在我国妇女乳腺癌的发病年龄有逐渐降低的趋势。文献报道发病年龄在40岁左右。Vogel报道在美国,月经初潮早而且绝经期晚的妇女患乳腺癌发生率高出初潮晚和/或绝经期早的妇女30%~50%。而且未妊娠妇女和30岁以上产第1胎的妇女,其患乳腺癌的风险较30岁以前产第1胎的妇女高1倍。

2 良性乳腺疾病

良性乳腺疾病(BBD),包括慢性囊性乳腺增生、纤维腺瘤、纤维囊性疾病、硬化性腺瘤等。Dupont报道患这些慢性病的患者比无此慢性病的患者患乳腺癌风险增加70%。良性病变的活检证实,增生性病变严重者,占1/3~1/4,而且在增生

性病变中有5%~10%为不典型增生。这种不典型增生增加了患乳腺癌的风险,有乳腺癌家族史者患乳腺癌的风险则进一步增加。Dupont报道,有不典型增生且有乳腺癌家族史的人近40%最后发展成乳腺癌。然而,良性病变患者中有<5%的妇女活检时没有增生性改变,但在25年后发展成乳腺癌。London等于1976~1986年在美洲注册的护士中选择了2组成员,一组中有过活检病理报告为乳腺良性病变,最后发展成为乳腺癌,另一组活检后没有发展成乳腺癌,经对比分析后发现,不典型增生与乳腺癌关系密切,在绝经前妇女较绝经后妇女更加明显,所以绝经前妇女的非典型增生是乳腺癌的非常危险的因素。

3 关于针吸活检

众所周知,对乳腺疾病进行针吸活检,是诊断乳腺良恶性病变的比较可靠的手段,并以此作为进一步治疗的依据,以至目前为了不漏诊恶性病变,针吸活检范围越来越广泛。但是对针吸活检结果是良性病变的,对其以后是否因活检而导致患乳腺癌风险因素加大却很少有考虑。Gail报道对50~55岁妇女进行针吸活检患乳腺癌风险增加5~6倍,而对60岁以上老年妇女进行针吸活检,其患乳腺癌风险仅为1倍。所以认为必须活检时可以做肿物切除活检而避免针吸活检,这样可以避免癌症血行播散的风险或刺激组织增生使癌变的风险增加。

4 预防性卵巢及输卵管切除

20世纪50~70年代,在我国有的乳腺癌行乳

收稿日期:2005-02-10。

作者简介:潘瑞芹(1930-),男,河北卢龙人,北京中日友好医院主任医师,主要从事乳腺方面的研究。

通讯作者:陈平 电话:13611111182(手机); E-mail:CP0821W@sina.com。

腺癌根治术后同时行双侧卵巢及输卵管切除,以作为预防乳腺癌术后复发的措施。但是 20 世纪 80 年代后,由于患者生活质量要求提高,患者发病的年龄降低,以及新的化疗药物及化疗方法的出现,为了提高患者生存质量,就停用了行双侧卵巢及输卵管切除,同时也停止了卵巢切除对预防乳腺癌复发及转移影响的研究。目前对此国内文献几乎没有报道,更无大样本的研究结果。

Mago 医学中心 1960~1993 年对因有乳腺癌家族史而进行的双侧卵巢和输卵管预防性切除妇女共 639 例,其中 214 人划为高风险组,425 人划为中等风险组,进行预防性切除时平均年龄为 42 岁,观察时间平均为 14 年,并将 214 人高风险组与她们没有进行预防性切除的 403 个姐妹进行了比较,结果显示,403 个姐妹中 156 人(占 38.7%)被诊断为乳腺癌,与预防性切除双侧卵巢输卵管的发生乳腺癌者比较,两者差异显著($P < 0.01$)。由此得出结论,妇女有乳腺癌家族史、有高风险者预防性切除双侧卵巢及输卵管,发生乳腺癌的风险至少减少 90%。

Narod 对 170 个携带 BRCA1 和 BRCA2 的妇女进行了为期 6 年的观察,98 个妇女进行预防性双侧卵巢及输卵管切除,另 72 人没有进行预防性卵巢及输卵管切除,结果预防性切除组 98 人中,有 3 人被诊断为乳腺癌,没有行预防性切除的 72 人中有

8 人诊断为乳腺癌,1 人为卵巢癌($P < 0.01$)。这个研究表明,对于携带 BRCA1 和 BRCA2 的妇女进行预防性双侧卵巢及输卵管切除能显著性的减少乳腺癌的发生。

关于卵巢切除,笔者主张对晚期老年患者行卵巢切除有控制乳腺癌发展的效果,对携带 BRCA1 和 BRCA2 的妇女还需进一步的工作来证实效果。

5 关于三苯氧胺的作用

在国内,三苯氧胺主要是用于乳腺癌根治术后 ER 受体阳性的患者,以预防复发乳腺癌。三苯氧胺是雌激素受体的竞争性抑制剂,可以降低雌性激素水平,但是是否可以用来降低乳腺癌易患人群发生乳腺癌的发病率,或者说预防乳腺癌的发生,目前国内尚无此方面的报道。

Vogel 报道,使用三苯氧胺可以有效地防止乳腺癌的发生,且对 50 岁以下的妇女较老年妇女更为有益。美国国家外科乳腺癌辅助治疗工程(NSABP)在 1992 年 6 月~1997 年 9 月对 13 388 个妇女进行双盲临床试验,检验三苯氧胺预防乳腺癌的效果,每天 20mg 服 5 年,结果发现,服用三苯氧胺组乳腺癌发病率较对照组明显降低($P < 0.0001$),认为在所有年龄组服用三苯氧胺均可以减少乳腺癌风险。

本刊 2005 年下半年各期重点内容安排

本刊 2005 年下半年各期重点内容安排如下,欢迎赐稿。

第 7 期	胆道外科	第 10 期	肝脏外科、血管外科
第 8 期	甲状腺外科、乳腺外科	第 11 期	胰腺外科
第 9 期	胃肠道肿瘤	第 12 期	内镜及腔镜外科

本刊荣获第二届湖南省“双十佳期刊”

2005 年 1 月 18 日由中共湖南省委宣传部、省新闻出版局、省科学技术厅联合组织的第二届湖南省“双十佳期刊”评选揭晓,这次共评选出“十佳社科期刊”及“十佳科技期刊”。《中国普通外科杂志》荣获“十佳科技期刊”。这次获奖是继本刊获“全国高校优秀科技期刊”之后的又一喜讯。在此,我们向多年来关心我刊的各级领导、向多年来为我刊逐步成熟与提高付出辛勤劳动的全体编委及专家、向多年来一如既往地支持我刊工作的广大作者、读者深表谢意。