

文章编号:1005-6947(2007)07-0721-01

· 临床报道 ·

柿石性肠梗阻的诊治

莫生明

(湖南省花垣县人民医院 普通外科, 湖南 花垣 416400)

摘要: 回顾性分析笔者收治的11例柿石性肠梗阻患者的临床资料。全组8例>60岁;均有进食生柿子史,病程1d至3个月,均有肠梗阻表现;11例均经手术治愈。提示柿石性肠梗阻多见于老年人,一般表现为单纯性肠梗阻。经保守治疗24~78h无效时应果断手术,手术方法为切开肠管取粪石,术中应行从胃到回盲部全面探查。

[中国普通外科杂志,2007,16(7):721]

关键词: 肠梗阻/外科学; 肠梗阻,柿石性

中图分类号: R656.6-9

文献标识码: B

柿石性肠梗阻临床上不多见,术前不易确诊。1995—2007年我院共收治11例,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组11例中男性6例,女性5例;年龄30~78岁,中位年龄61.3岁,60岁以上8例。2例曾行胃大部分切除术(毕Ⅱ式),1例曾行胆道探查术,1例曾行剖腹探查术。病程为1d至1个月,平均发病时间13.5d。8例在冬春季发病,2例在秋季发病,1例在夏季发病。进食生柿子量1~7个,进食后距发病时间12d~2个月。11例均有阵发性腹痛,伴腹胀3例,呕吐10例,肛门停止排气、排便8例,其中3例解少许黏液稀便。体查:腹稍膨隆5例,腹部轻压痛8例,多位于上腹正中或脐周,均无反跳痛,腹部震水音1例,肠鸣音亢进3例。

1.2 辅助检查及诊断

11例腹部X线平片检查,9例示阶梯状液气平面,8例示肠管扩张不明显,3例见肠管积气、积液,呈“弹簧”、“鱼肋”状。7例白细胞计数 $(10.6 \sim 17.8) \times 10^9/L$,中性粒细胞 $0.74 \sim 0.89$,1例血红蛋白 $69g/L$ 。4例低血钾,钾 $(3.10 \sim 3.48) mmol/L$;3例代谢性酸中毒,二氧化碳结合力 $(11.1 \sim 21.9) mmol/L$ 。8例术前诊断为肠梗阻,2例诊断为胃石症,1例诊断为胃肠吻合口梗阻。

2 治疗及结果

入院后均行胃肠减压,抗炎,维持水、电解质平衡,经保守治疗24~96h后因症状加重而行剖腹探查术。术中见腹腔有渗液4例(400mL~1000mL),其中3例既往有中上腹部手术史者肠管有粘连、扭曲。发现上段空肠粪石4例,回肠粪石7例(其中6例粪石位于回肠末段),粪石均为椭圆形,质较硬,粪石最小者 $3.5cm \times 3cm \times 3cm$,最大者 $7cm \times 4cm \times 4cm$ 。其中1例横结肠、降结肠及乙状结肠扪及大

量颗粒状硬便。手术行切开肠管取粪石及减压术10例,1例将粪石捏碎后挤入结肠;合并胃石者切开胃取胃石。1例术后出现切口感染,1例术后4d再次出现肠梗阻,再次行剖腹探查,术中见回肠末段有一粪石,因术中遗漏胃的探查,考虑为胃石下移所致。患者均痊愈出院。

3 讨论

柿果富含鞣酸和果胶等十几种成份,是各种水果中鞣酸含量最高的^[1]。进食过多含有鞣酸的食物如柿子、黑枣,遇胃酸后成为胶状物,与其他高植物纤维物如竹笋等凝聚成块状物,可产生不能消化的团状物,出现肠堵塞的症状^[2]。本组病例多为老年人,占72.7%,均有吃柿子史。可能与老年人消化功能差,胃排空延缓,进食柿子后易形成柿石有关。柿石性肠梗阻一般表现为单纯性肠梗阻,本组病程最长者达1个月,探查均无肠绞窄。柿石性肠梗阻术前不易确诊,可有较长的间歇期,易误诊为急性胃肠炎等其它疾病。笔者的经验是,对于病史较长的老年患者,有进食柿子史,临床有单纯性肠梗阻表现,腹部X线平片发现液气平面,应考虑柿石性肠梗阻可能。如经积极保守治疗24~78h无效,应果断手术治疗。手术为切开肠管取粪石及外减压。如梗阻时间不长,肠管扩张不明显,粪石较松软者,也可将粪石捏碎后挤入结肠,行肠内减压。粪石多位于回肠末段,本组占54.5%,与粪石不易通过回盲部有关。本组3例有上腹手术史者,粪石可位于空肠上段,估计与术后肠管粘连、扭曲有关。柿石形成后常难以通过幽门和回盲部2个生理解剖关口,是手术中需重点探查的部位^[3]。本组1例术后早期再次出现肠梗阻,系因未发现合并存在的胃石,而致再次发生肠梗阻。因此,术中探查时应从胃至回盲部全面探查,以免遗漏消化道内,特别是胃内的柿石。

参考文献:

- [1] 北京中医学院. 中草药成份化学[M]. 北京:人民卫生出版社,1994. 479-482.
- [2] 吴阶平,裘法祖. 黄家驹外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003. 1080.
- [3] 黄一成,邓晓军,等. 柿石性消化道梗阻的诊治经验[J]. 中国普通外科杂志,2002,11(11):697-698.

收稿日期:2007-04-09; 修订日期:2007-07-10。

作者简介: 莫生明,男,湖南花垣人,湖南省花垣县人民医院主治医师,主要从事肝胆胃肠方面的研究。

通讯作者: 莫生明 E-mail:msmhy19701019@126.com