



doi:10.3978/j.issn.1005-6947.2016.10.002  
http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.1005-6947.2016.10.002  
Chinese Journal of General Surgery, 2016, 25(10):1377-1380.

· 述评 ·

## 我国疝外科的现状和发展

### ——从第九届全国疝和腹壁外科大会谈起

唐健雄, 李绍杰

(复旦大学附属华东医院 普通外科 / 疝与腹壁外科治疗与培训中心, 上海 200040)



**专家介绍:** 唐健雄, 复旦大学上海医学院外科学系副主任、教授。复旦大学附属华东医院大外科主任, 主任医师, 硕士生导师。中华医学会外科学分会委员、疝和腹壁外科学组组长。中国医师协会外科医师分会疝和腹壁外科医师委员会副主任委员。上海市医师协会外科医师分会副会长。上海市医学会外科分会委员。亚太疝学会 (APHS) 前任秘书长。终身会员; 中国研究型医院学会外科学分会委员; 《中华疝和腹壁外科杂志 (电子版)》总编辑; 《腹腔镜外科杂志》副总编辑; 《中国实用外科杂志》常务编委; 《中华外科杂志》、《中华普通外科杂志》、《中华消化外科杂志》、《上海医学》、《外科理论与实践》编委。

从事疝与腹壁外科专业 20 余年, 年手术 1 000 余例, 累计各类疝外科手术 10 000 余例, 是中国最早开展“疝无张力修补术”的术者之一, 我国疝与腹壁外科奠基人之一, 任职疝与腹壁外科学组组长, 十年间在全国范围内推广规范化手术、临床路径工作以及标准化数据库的应用, 牵头制定了我国成人腹股沟疝以及切口疝的诊治指南。同时开展疝专业的基础科研工作, 拥有两项发明专利, 先后主持或参与科技部国际重点项目、吴阶平基金、上海市卫生计生委适宜技术项目、上海市科委课题等省部级以上项目 7 项, 并成为唯一参与国际《疝病患者注册项目》的中国医院。在各类国内外期刊中发表论文 60 余篇, 并主持翻译《疝外科治疗学》和《疝外科手册》等多本专业书籍。2015 年获得上海市静安区第四批领军人才。

#### 摘要

第九届全国疝和腹壁外科学术大会于 2016 年 7 月 7 日—7 月 9 日在广东省广州市举行, 笔者就大会的主要内容进行归纳和总结, 并对我国疝外科的现状与发展趋势进行分析, 认为疝外科的发展离不开术式的规范化、标准化以及新材料的应用, 更离不开学术争鸣和交流。相信此次会议将为我国疝外科的临床诊疗水平的提高以及科研的进步提供积极的作用。

#### 关键词

疝, 腹部; 会议; 总结性报告  
中图分类号: R656.2

## Current status and development direction of hernia surgery in China: reflections from the ninth national conference of hernia and abdominal wall surgery

TANG Jianxiong, LI Shaojie

(Department of General Surgery/Hernia and Abdominal Wall Surgery Center, Huadong Hospital, Fudan University, 200040, China)

收稿日期: 2016-08-18; 修订日期: 2016-09-05。

通信作者: 唐健雄, Email: johnxiong@china.com

**Abstract** The ninth national conference of hernia and abdominal wall surgery was held in Guangzhou from 7 to 9 July 2016. The authors review and summarize the main focuses of the conference and analyze the current status and new perspectives of hernia surgery in China. It is pointed out that the development of hernia surgery cannot be achieved without the improvement and standardization of surgical procedures and application of new materials, and particularly the academic discussion and communication. It is believed that this conference will play a significant role in facilitating clinical diagnosis and treatment as well as basic research of hernia surgery.

**Key words** Hernia, Abdominal; Congresses; Consensus Development Conference

**CLC number:** R656.2

由中华医学会外科学分会、中华医学会外科学分会疝和腹壁外科学组主办、中山大学附属第六医院承办的“第九届全国疝和腹壁外科学术大会”于 2016 年 7 月 7 日—7 月 9 日在广东省广州市白云国际会议中心隆重召开。本次大会由中华医学会外科学分会主任委员、中国科学院院士、北京协和医院院长赵玉沛教授和中华医学会外科学分会疝与腹壁外科学组组长唐健雄教授共同担任大会主席，中山大学附属第六医院胃肠外科主任陈双教授担任大会执行主席，由汪建平教授、李基业教授、田文教授、陈杰教授和谭敏教授任大会共同主席。大会邀请了来自台湾地区的黄清水教授、蔡正中教授等多位学者、香港地区的 George Yang 教授，和瑞士的 Jan F. Kukleta 教授、来自美国的 Steven Eubanks 教授以及来自印度的 MoBallal 教授做大会发言，为参会的医生带来了全球最新的疝与腹壁外科领域的前沿信息。

第九届全国疝和腹壁外科学术大会的宗旨是“总结、发展、规范、创新”，中华医学会外科学分会疝和腹壁外科学组 41 位委员、以及 1 500 位来自全国各地的专家和医生参加了大会。会议现场内容丰富，形式新颖，而且十分注重讲者与台下听众的互动，不仅进行了精彩的手术演示、学术报告，还有手术视频大赛、辩论赛、优秀中青年演讲比赛等活动，为热爱疝与腹壁外科的医生们提供多样化的学术交流舞台。最重要的是通过多种形式展现了目前我国疝和腹壁外科领域的状况，并提出了今后可持续发展的建议。

## 1 标准化、规范化手术流程是疝外科的根本

会议首日的重头戏是多台手术的直播演示，

国内该学术领域的带头人唐健雄教授、陈双教授、李健文教授等完成了开放腹股沟疝、开放切口疝、腹腔镜下腹股沟疝、腹腔镜下切口疝以及造口旁疝手术等多台手术演示。并通过在线直播的方式向全国进行同步演播，手术直播时的峰值观摩人数达到 8 000 余人，为不能亲临现场的各地外科医生提供了一个难得的学习机会。目前，我国每年各类疝手术约有 100 余万例，除了少数经济发展较快的大城市，大多数手术还是在基层医院完成，由于缺乏系统的培训，在手术指征、操作方法、材料选择以及并发症的处理上各地水平参差不齐，许多外科医生对疝无张力修补术的基本原则和操作仍然没有清晰的认识，导致术后出现复发、感染、慢性疼痛等各类并发症高于预期。另一个问题就是在没有理解原创术式、缺乏临床操作经验时就谈“术式的改良”，在根本没有理解一种手术方法的时候，又选择了另外一个手术方式，在仅几十例手术经验的情况下，去谈手术方式的优劣对比等。我们并不提倡这样的创新，而是鼓励外科医生在正确理解和使用中华医学会外科学分会疝和腹壁外科学组、中国医师协会外科医师分会疝和腹壁外科医师委员会共同制定的《成人腹股沟疝诊疗指南》和《腹壁切口疝诊疗指南》，根据不同医院的条件和自身临床经验进行调整。这次的手术直播不仅展示了业界专家们出神入化的手术技巧，更是对标准化、规范化手术流程的完美诠释，使得会场内外的外科医生都获益良多。

## 2 材料学的发展、微创技术的革命、大数据的积累推动疝外科的发展

大会的学术交流是重中之重，参与大会学术交流的人数达 1 600 余人，可见全国疝与腹壁外科

领域的专业医生日益增多。主题: 虽然疝的手术在近 10 年没有太多革命性的变化, 但是材料学的发展、微创技术的革命、大数据在疝外科的积累, 却对疝外科得发展起到了很大的推动作用。

大会发言: 来自上海交通大学附属瑞金医院的郑民华教授分享了微创外科最前沿的内容: 微创外科 Plus——创新与发展的演讲, 他对于微创技术在外科手术中的应用前沿进行了很好的梳理和展望, 其中谈到整个微创外科的发展对疝和腹壁领域的影响, 疝和腹壁领域的微创概念和手术方法在腹股沟疝、腹壁切口疝、其它腹壁疝和膈疝、食道反流性疾病已经占有很大比例, 其基本原则就是——必须认真掌握手术指征。

复旦大学附属华东医院的唐健雄教授作为我国疝与腹壁外科领域的领军者, 带来了我国疝外科领域该如何进一步发展的思考, 从宏观上回顾了我国疝外科领域近年来的发展成就, 特别是在手术技术方面已经赶上甚至部分超过了发达国家的水平, 但同时又找到了限制我国疝外科领域发展的严峻问题: 那就是缺乏大样本的、多中心的、前瞻性的、长期的研究项目; 没有省市级和国家级的疝病数据库管理系统; 以及没有全国统一的疝外科专业培训机制。因此做好以上这些工作, 就能使我国的疝外科水平全面达到国际先进水平。为我国疝外科领域进一步的发展指明了方向。

中山大学附属第六医院的陈双教授则探讨了疝外科该如何做临床研究的问题: 即临床医生在做好临床工作的同时, 还应该怎样做好疝病的基础研究工作? 同时指出了临床研究上存在的问题, 解决该问题的根本方法就是认真对待疝这个全身性疾病, 它的根本原因是全身某些系统的代谢障碍, 而局部的表现就是疝。陈双教授还对疝外科专业医生如何更好地完成临床科研的实践提出了自己中肯的建议。

解放军总医院的田文教授则将机器人治疗胃食管反流疾病和食道裂孔疝这一前沿技术进行了详尽介绍, 精彩的手术录像吸引了与会者的目光; 在疝外科领域机器人手术系统的应用由于医疗经济学的限制而不能全面推广, 虽然我国已经有了少数病例的报道。但目前已经证实: 机器人手术系统特别适用于治疗胃食管反流疾病和食道裂孔疝, 它将在疝和腹壁外科领域占有一席之地。

北市朝阳医院的申英末教授代表陈杰教授做了题为: 回顾了我国疝和腹壁外科近 20 年发展中

存在的问题。主要就是并发症问题: 如感染, 慢性疼痛, 和材料的应用不当等。在总结中提出改进的方向: 加强规范化的巡讲和培训, 提高医生的手术水平; 严格掌握修补材料的应用指征。

来自台湾的黄清水教授系统地回顾了台湾疝外科的发展历程, 学习了台湾同行认真细致、至真至简的专业态度。同时学习了一些适合大陆疝外科发展的经验, 如台湾地区的全民健康保健制度, 借鉴这个健保制度制定符合我国的疝病医保制度, 将会使我国大部分患者得到彻底的治疗。通过这样的交流, 让我们看到海峡两岸在疝与腹壁外科领域的共同发展前景。

在国际演讲环节中, 来自香港地区的 George Yang 教授带来了腹腔镜切口疝修复的一项新技术——腹膜前修补技术 (PPOM 技术), 内容精彩, 手术干净利落, 但争论也是很热烈的。美国佛罗里达的 Steven Eubanks 教授则谈了关于抗胃食管反流手术的治疗策略, 分享了他本人在食管反流性疾病中丰富的临床经验, 重点就是手术治疗是否应用补片的问题, 他的观点非常鲜明: 不做 360° 的胃折叠缝合, 尽可能避免使用合成补片。这是值得中国医生认真讨论的议题; 印度的 MoBallal 教授对疝领域中另一个重要的议题——材料学的发展提出了很好的观点, 生物源材料是否将会是疝外科修复的未来, 他也认为在复杂的疝病治疗中材料的选择将是很长时间内疝外科领域的重点和热点。而来自瑞士的 Jan F. Kukleta 教授则分享了在切口疝腹腔镜手术中的一些手术原则和技巧, 提出的问题非常有益, 就是如何做好规范化的培训工作, 这对于从事微创手术的医生来说获益良多。

### 3 学术焦点与争论是关注热点

相对于大会发言多在宏观上对于疝外科发展的指导, 各个分会场的学术专业报告将纷繁的学术内容进行分类, 对于中青年医生以及基层医生来说针对性更强, 更具吸引力。本次回次共开设 3 个专业报告会, 分别是: 切口疝进展与焦点, 腹壁疝的临床与基础研究, 以及特殊病例谈论。切口疝目前是疝外科专科医生非常关心的热点问题, 随着腹腔镜技术的普及, 切口疝的治疗进入了一个新的时代, 但是复发、补片慢性感染、以及其它与补片相关的并发症还没有得到根本的解决, 反而随着病例的增加、随访时间的延长而凸显出来。已经

有越来越多的声音提到将修补材料放置在腹腔外,包括防粘连补片在内,各种关闭腹壁的技术,包括腹直肌分离技术、腹横肌分离技术等受到广泛关注,当然材料学的进展可能也是解决问题的答案。而会议第三天辩论会场也吸引了众人的关注,关于究竟是李金斯坦手术还是腹膜前手术更适合腹股沟疝的辩题,正反双方都是引经据典地进行了严肃的学术争论。目前,业内比较统一的意见是:微创是疝手术发展的趋势,但并非使用腹腔镜手术就是真正的微创手术,腹膜前间隙的利用需要更加合理化、个体化,尤其在学习曲线过程中要尽可能地减少并发症发生;而李金斯坦手术目前仍然作为腹股沟疝的“金标准”手术,而且会继续存在相当长的一段时间,新兴材料的运用已经将这项久远的技术焕发出新的生命。

#### 4 海峡两岸三地学术年会是疝外科交流的新平台

在这次大会中,特别设立了2016年海峡两岸三地疝与腹壁外科年会的环节。其中,海峡两岸三地疝与腹壁外科发展研究院的成立成为了重头戏,唐健雄教授、蔡正中教授和杨丕祥教授共同为海峡两岸三地疝与腹壁外科发展研究院揭牌,这一研究院的成立为两岸三地疝外科专业领域人士更好地交流合作,提供了一个舞台,也为进一步地国际交流提供了难得的契机;整个过程采用了全英文发言和提问的方式,对中青年外科专业医生是难得的学习和交流平台。

#### 5 中青年医师是疝外科领域的骨干和后备人才

本次会议另一个重要的环节就是疝外科优秀中青年医师演讲比赛和大中华地区腹腔镜疝修补手术视频大赛,这两项比赛的决赛也在会议期间如火如荼的举行。疝外科优秀中青年演讲比赛由中华医学会疝与腹壁外科学组,强生爱惜康联合主办,共有9位从全国各个赛区脱颖而出的中青年疝外科骨干医生参与决赛,以病例分享演讲的方式进行切磋交流,为广大疝外科的优秀青年医生提供了交流临床经验,锻炼演讲口才的机会;而另一项手术

视频大赛由大中华腹腔镜学院主办,经历了整整9个月的初赛、复赛,两岸三地的分区决赛后挑选出9名选手进入全国决赛,最后在决赛中,来自两岸三地地疝外科医生用TEP以及TAPP手术的完美视频像我们展示了中青年一代外科医生所具备的良好手术功底和微创手术的技术。这两项比赛的参赛者多是我国疝外科领域的骨干或者后备人才,其中不少已经是疝外科学组委员或者青年委员,可以说代表着疝外科发展的未来,能够在这样的平台展示自我,与他们长期在规范化的训练培养密不可分,无论是手术操作、演讲文稿还是举止谈吐,可在业内同龄人中翘楚。希望他们能在一次次展示自我的过程中得到锻炼,能在更大的国际舞台展示中国的未来。

#### 6 《疝外科手册》借鉴国际经验推动我国疝外科的发展

本次大会将一本专业领域的新译本《疝外科手册》的发行仪式作为闭幕式的重要环节,这也充分体现了全国疝年会注重学术,尊重科学的一贯理念。这本由复旦大学附属华东医院唐健雄教授和黄磊教授主持翻译的新书,是一本注重临床实践的实用手册,对疝外科领域的新技术和新材料有着详实的介绍,同时对于临床实践工作中遇到的问题和解决方法有许多描述。今后基本每两年会有一本国际最新著作的译本出版,借鉴国际经验推动我国疝外科的发展。

第九届全国疝和腹壁外科学术大会经过了3天紧凑有序的议程后,在7月9日中午落下了帷幕,会议的承办权也顺利的移交给第十届疝和腹壁外科的东道主——上海。让我们共同期待2018年上海再相聚,共同见证中国疝外科发展的每一个重要时刻。

(本文编辑 宋涛)

本文引用格式:唐健雄,李绍杰.我国疝外科的现状和发展——从第九届全国疝和腹壁外科大会谈起[J].中国普通外科杂志,2016,25(10):1377-1380. doi:10.3978/j.issn.1005-6947.2016.10.002

Cite this article as: Tang JX, Li SJ. Current status and development direction of hernia surgery in China: reflections from the ninth national conference of hernia and abdominal wall surgery[J]. Chin J Gen Surg, 2016, 25(10):1377-1380. doi:10.3978/j.issn.1005-6947.2016.10.002